

## DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

### Salud Pública y Planificación Sanitaria

**Título:** “Análisis de prescripciones de Benzodiazepinas en Adultos Mayores en Atención Primaria: Región de Ñuble”

#### RESUMEN

**Antecedentes:** A pesar de la evidencia científica existente, las benzodiazepinas son fármacos altamente prescritos por periodos prolongados de tiempo a pacientes adultos mayores para tratar múltiples patologías relacionadas con la salud mental, esta población es especialmente sensible a la aparición de efectos secundarios asociados a estos medicamentos.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo-correlacional, de corte transversal donde se estimó la prevalencia del uso prolongado de benzodiazepinas (mayor o igual a 30 días), estratificando además por los factores sociodemográficos y de salud, se estudió la asociación entre sexo, edad, zona de residencia y diagnóstico con la duración de tratamiento prescrito de benzodiazepinas en adultos mayores, lo anterior a través de pruebas de hipótesis no paramétricas U. Mann-Whitney y Chi-cuadrado, adicionalmente se calcularon los OR (Odds Ratio) crudos y ajustados mediante un modelo de regresión logístico, junto a sus IC (95%).

**Resultados:** La prescripción prolongada (periodo de tiempo mayor o igual a 30 días) de benzodiazepinas se asoció significativamente a sexo, zona de residencia urbano-rural, tipo de benzodiazepinas prescrita y diagnóstico asociado a prescripción ( $p < 0,01$ ). En cuanto a riesgo de prescripción prolongada, el sexo femenino presentó mayor probabilidad (OR: 1,16), zona de residencia urbana (OR: 3,72), tipo de benzodiazepinas: Clonazepam (OR: 1,12) con respecto al Diazepam, diagnóstico asociado a prescripción adicción a alcohol y drogas (OR: 1,81), ansiedad (OR 1,61), síntomas depresivos (OR: 1,45) e insomnio (OR 1,17).

**Palabras claves:** benzodiazepinas, adulto mayor, prescripciones de medicamentos.