

## DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Roberto Balmora Torres

**Título:** Adherencia a tratamiento farmacológico en pacientes del Programa de Salud Cardiovascular, en los Cesfam de la Comuna de Padre Las Casas, durante el segundo semestre del 2019

### RESUMEN

**Introducción:** Actualmente el uso de fármacos por parte de los usuarios del programa de salud cardiovascular es una de las bases para el tratamiento médico. Conocer el grado de adherencia terapéutica es fundamental para dirigir la entrega de recursos públicos y es un criterio fundamental para la toma de decisiones en la actividad asistencial, la gestión del recurso en salud y planificación sanitaria.

**Objetivo:** Determinar la adherencia al tratamiento farmacológico de los pacientes crónicos controlados en el Programa de Salud Cardiovascular.

**Metodología:** Estudio de diseño transversal descriptivo, realizado en 252 usuarios de los centros de salud familiar de la Comuna de Padre las Casas, pertenecientes al Programa de Salud Cardiovascular. Se aplicó un cuestionario para obtener información respecto a variables sociodemográficas y se aplicó el test de Morisky-Green para conocer la adherencia al tratamiento farmacológico. Se describió a la población mediante análisis descriptivos, como medidas de tendencia central, las variables mediante distribución de frecuencia, se utilizó coeficiente de correlación de Pearson para analizar la asociación entre resultados del test y variables continuas, además de calcular V de Cramer para ver intensidad de las asociaciones. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científico del Servicio de Salud Araucanía Sur.

**Resultados:** El 31,7% de los participantes es “adherente” al tratamiento y al relacionar adherencia con otras variables, se observó que tiene relación, con el “diagnóstico de colesterol alto” ( $P=0,043$ ) y con la variable “ocupación” ( $P=0,035$ ).

La media de la edad fue de 48,61 años (DE:16,97), con participantes entre 20 y 85 años. El 32% fueron hombres y el 67% fueron mujeres. El 44% de ellos se desempeña como trabajador(a) dependiente, el 84%, vive en la zona urbana, el 20% posee educación básica, el 46% Ed. Media y el 33% Ed. Superior. El 20,2% percibe que su tratamiento farmacológico no ha mejorado su salud. El 36,5% presenta polifarmacia.

**Conclusión:** Se observó baja adherencia al tratamiento farmacológico en los usuarios del programa de salud cardiovascular en comparación a lo que menciona a nivel mundial la OPS(1). La adherencia se relacionó principalmente con presencia de polifarmacia, hipercolesterolemia y con la ocupación de los participantes.