

## DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Nataly Lagos Balboa

**Título:** Calidad de vida en personas mayores del sector rural de la comuna de Santa Bárbara

### RESUMEN

**Introducción:** El envejecimiento de la población constituye un reto para la sociedad actual, es por esto, que el estudio y análisis de este fenómeno nos lleva a evaluar aspectos relevantes como es la calidad de vida y los factores determinantes que influyen en ella.

**Objetivo general:** Determinar la calidad de vida de la población rural de adultos mayores de 65 años y más de la comuna de Santa Bárbara en el año 2019.

**Metodología:** Se evaluaron a través de un estudio observacional descriptivo cuantitativo transversal a 161 adultos mayores del sector rural de la comuna de Santa Bárbara a través del instrumento Whoqol-Bref.

**Resultados:** Los participantes del estudio fueron adultos mayores de edades entre  $76 \pm 7$  años, predominantemente mujeres 53.7% versus hombres 46.6%. Población con un bajo nivel educacional, el 81.4% logró alcanzar la educación básica, superando el nivel nacional de 61.3%. Frente al nivel de ingreso un 78.2% de los participantes expresaron estar bajo el sueldo mínimo.

Los resultados obtenidos sobre la percepción de la calidad de vida fueron considerados como regular (3.6 puntos), al disgregar este análisis según el estado de satisfacción con su estado de salud, la puntuación se mantiene similar (3.4 puntos), al evaluar las dimensiones del test física, social y ambiental el puntaje se mantiene en (3.0 puntos), pese a la constante anterior la dimensión psicológica tiende a la baja con un grado de satisfacción deficiente (2.6 puntos).

Por lo tanto, la calidad de vida de esta población está condicionada por su grado de satisfacción, representado por una diferencia estadística significativa ( $p < 0.05$ ) y su relación con el género, siendo mejor el grado de satisfacción en los hombres que en las mujeres.

**Conclusiones:** A través del análisis de los datos en su conjunto, podremos inferir que es una población vulnerable, la percepción de la calidad de vida, fue considerada como regular (3.6), la dimensión con el puntaje más bajo obtenido fue la psicológica. Se observó que existe una diferencia estadística significativa entre el grado de satisfacción de calidad de vida y género.

**Palabras claves:** calidad de vida, Whoqol –Bref, envejecimiento.