

DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Camila Letelier Navarro

Título: Asociación entre desempleo y suicidio en habitantes de Chile de 20 a 59 años en el periodo 2010 – 2017

RESUMEN

Introducción: De las causas externas de mortalidad el suicidio se ubica en el segundo lugar nacional, superado por las muertes producto de accidentes de tránsito. Existe escasa evidencia científica en Chile sobre los factores que podrían explicar las variaciones en las muertes por suicidio, siendo el desempleo una dimensión potencialmente relevante en este proceso.

Objetivos: Determinar la asociación entre la tasa de desempleo y la tasa de suicidio en habitantes de Chile de 20 a 59 años en el periodo 2010 – 2017.

Metodología: A través de un diseño ecológico se analizaron los datos otorgados por la Encuesta nacional de Empleo (ENE) y el Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS), determinando las tasas, estratificarlas por sexo y edad para finalmente establecer su asociación a través de pruebas estadísticas de correlación.

Resultados: Entre los años 2010 y 2017 las muertes por suicidio ocuparon un 1,6% del total de muertes con una tasa promedio de 3,5 para ambos sexos (5,7 en hombres y 1,2 en mujeres). Las mayores tasas de suicidio se observaron en el grupo de 50 a 54 años. La tasa de desempleo para el periodo fue de 6,8% para ambos sexos; las mujeres presentan tasas más altas al igual que el grupo entre 20 a 24 años de edad. Se observó una asociación significativa entre desempleo y suicidio; el incremento en un punto porcentual en la tasa de desempleo se asoció con un descenso de 0.1 en la tasa de suicidio por 100.000 habitantes de Chile de 20 a 59 años entre los años 2010 a 2017 ($p=0.008$). La asociación más fuerte se observó en el grupo de 50 a 54 años ($\beta=-0.385$; $p=0.025$).

Discusión y conclusión: El suicidio es más frecuente en hombres y en edades más avanzadas; el desempleo es mayor en mujeres, particularmente entre las más jóvenes. Y la relación entre ambas variables resultó ser inversamente proporcionales. Los programas de apoyo socioeconómico, de prevención en salud mental, de asesoramiento en la búsqueda laboral y capacitaciones podrían mitigar significativamente los efectos negativos en el bienestar emocional con respecto a las alzas en el desempleo.

Palabras claves: Desempleo, Suicidio, Chile.