

DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Mansilla Muñoz Yubblin

Título: Factores Asociados a la Satisfacción Sexual de los Adultos Mayores en Chile 2015-2016”

RESUMEN

Introducción:

La sexualidad es un proceso importante y una necesidad básica de las personas, incluidos los adultos mayores. Se hace necesario profundizar en los factores que pueden afectar su sexualidad satisfactoria. En la evidencia encontrada se destacan similitudes en la presencia de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, enfermedades de salud mental como la depresión, tratamientos farmacológicos y ausencia de pareja; y algunas diferencias relacionadas con hábitos como el tabaquismo y alcoholismo.

Objetivo: Determinar los factores que se asocian a la satisfacción sexual en los adultos de 60 años y más en Chile.

Método: Estudio cuantitativo, de diseño transversal analítico con datos de la Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud 2015-2016 (ENCAVI). La caracterización de la muestra se realizó en tablas de frecuencia con proporciones e intervalos de confianza del 95%. Se determinó la existencia de asociación entre las variables sociodemográficas, consumo actual de medicamentos, diagnóstico médico de patologías, estado nutricional, consumo de tabaco, número de parejas sexuales en los últimos 12 meses, y la satisfacción sexual (menos que satisfecho y satisfecho), por medio de análisis bivariados, utilizando el coeficiente X^2 , con un nivel de significancia del 95%. Para determinar la magnitud de la asociación, se utilizó el modelo de regresión logística multivariado, para calcular Odds Ratio (OR), e intervalos de confianza de 95% (IC95%).

Resultados: Los factores que se asocian a la satisfacción sexual son las variables sociodemográficas: las mujeres (OR: 0,698 ; IC95%:0,543-0,897); el grupo de 80 y más años (OR: 0,544 ; IC95%:0,356-0,832), quienes están sin pareja (OR: 0,377 ; IC95%: 0,292-0,487), y aquellos con nivel educacional básica (OR: 0,306; IC: 95%: 0,189-0,494); quienes usan medicamentos para disminuir el dolor (OR: 0,516; IC95%:0,380-0,700), y quienes informaron no tener pareja sexual en los últimos 12 meses (OR: 0,287; IC95%: 0,212-0,387). El resto de las variables estudiadas no presentaron asociación con satisfacción sexual.

Conclusiones: El grado de influencia de estos factores y/o la presencia de otros son materia propuesta para futuras investigaciones ya que se debe conocer desde la perspectiva del adulto mayor, cuáles son aquellos que influyen en la satisfacción sexual.