

DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Navarrete Seguel Charlenne

Título: Factores psicosociales asociados a la mala percepción de salud de los trabajadores de Chile 2015 -2016.

RESUMEN

Introducción. Los factores psicosociales están presentes en todos los lugares de trabajo, y pueden tener un impacto positivo o negativo en la salud, cuando logran afectar negativamente pasan a ser factores de riesgo, afectando la salud en todo ámbito.

Objetivo. Determinar los factores psicosociales asociados a una mala percepción de salud de los trabajadores de 40 años y más en Chile, 2015 - 2016.

Métodos. Estudio cuantitativo, analítico, de corte transversal con análisis secundario de base de datos, ENCAVI 2015-2016.

Resultados. Los trabajadores de 40 años y más en Chile reportaron su salud como mala 6,6% v/s no mala 93,4%. Las mujeres percibieron su salud peor que los hombres 9,3% v/s 3,6%, existiendo 2,7 (IC: 1,8 – 4,1) veces mayor riesgo.

Los trabajadores de 69 años y más perciben su salud mayormente mal que las otras categorías 10,3% presentando 3 (IC: 1,3 – 6,9) veces mayor riesgo de percibir su salud como mala.

Aquellos trabajadores con una mala satisfacción laboral presentan 3,4 (IC: 2,3 – 5,0) veces más riesgo, y aquellos insatisfechos con su capacidad laboral tienen 35,1 (IC: 19,5 – 63,1) veces más riesgo de percibir mal su salud.

Aquellos que reportaron rara vez o nunca apoyo social presentan el mayor porcentaje 16,0% y tienen 4,0 (IC: 2,7 – 5,8) veces más riesgo de percibir mal su salud.

Discusión y conclusión. Los trabajadores de 40 años y más, percibieron su salud en su mayoría buena y regular, las mujeres percibieron su salud más mal que los hombres al igual que aquellos con nivel de ingresos bajo y menor o ningún nivel educacional

Todos los factores psicosociales analizados en las categorías insatisfacción laboral, insatisfacción con la capacidad laboral, falta de apoyo social, presencia de sentimientos negativos y doble presencia, son factores de riesgo para que el trabajador de 40 años y más perciba en forma negativa su salud.