

DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN SALUD PÚBLICA Y PLANIFICACIÓN SANITARIA

Título: Factores de riesgo psicosociales a los que están expuestas Las trabajadoras de la salud chilenas, 2009-2010.

RESUMEN

Introducción: El trabajo constituye una de las actividades de mayor importancia para la integración y adaptación psicológica y social de los individuos. La presencia de factores de riesgo psicosociales, determinan una alta probabilidad de deterioro sanitario, principalmente en mujeres, constituyéndose en una importante determinante social y de calidad de vida.

Objetivo: Determinar cuáles son los factores de riesgo psicosociales a los que están expuestas las trabajadoras de la salud chilenas año 2009-2010.

Metodología: Estudio cuantitativo de diseño descriptivo y corte transversal. Se utilizó base de datos ENETS 2010, estratificándose por sexo y ocupación (CIU-rev.4). se aplicó el factor de expansión de la encuesta para asegurar la representatividad de los datos. Se determinó perfil sociobiodemográfico y laboral. Para obtener la prevalencia de factores de riesgo psicosociales se aplicó SUSESO/ISTAS21, determinando niveles de riesgo. Se realizó análisis univariable y asociación con estadístico Chi-cuadrado, Fisher y C. Spearman, con significancia $< 0,05$ e Intervalos de confianza del 95%. Se utilizó programa SPSS versión 20 y Excel.

Resultados: Las trabajadoras de la salud chilenas se caracterizan por una edad de 41 años (mediana), 89% no pertenece a una etnia, 66% perciben menos de \$350.000 mensuales y pertenecen a FONASA 73%. Laboran proporcionalmente en el sector público 47% y privado 51%, mayoritariamente en labores técnicas en un 71% y con contrato, un 80%. Trabajan en promedio 47,3 horas semanales, el 44% de las que trabajan en días festivos lo hacen más de 10 horas. La prevalencia de factores de riesgo psicosociales en las dimensiones de trabajo activo y desarrollo, compensaciones y de doble presencia, es mayor al 50% en nivel de riesgo alto. Además, se estableció asociación de intensidad moderada entre dimensiones en riesgo alto y variable estado civil, ingresos, puesto de trabajo, tipo de contrato, sistema de turno, horas semanales y pertenencia a algún sindicato.

Discusión y conclusiones: Las trabajadoras de la salud, presentan una alta prevalencia de factores de riesgo psicosociales, lo que potencialmente puede afectar negativamente su calidad de vida, bienestar y salud física, psíquica y social.

Palabras claves: trabajo, trabajadoras de la salud, factores de riesgo psicosociales, salud laboral., factores de riesgo psicosociales.