

## DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN SALUD PÚBLICA Y PLANIFICACION SANITARIA

**Título:** Factores asociados a la polifarmacia en Chile Encuesta Nacional de Salud 2016-2017.

### RESUMEN

#### Antecedentes

El uso de medicamentos es un área donde confluyen no sólo miradas desde la perspectiva individual, colectiva, de uso racional y su influencia económica, sino también, el impacto en la salud de las personas y en los sistemas de salud. Polifarmacia es un concepto definido por la organización mundial de la salud (OMS) como el "uso concurrente de cinco o más medicamentos recetados diferentes"(2). La encuesta nacional de salud (ENS) 2016-2017 mostró que el 38.9% de las personas de 15 y más años reportó el uso de un medicamento.

#### Objetivo

Determinar la asociación entre morbilidad y factores sociodemográficos con la polifarmacia en Chile en pacientes de 15 años y más entre los años 2016-2017.

#### Metodología

Se analiza la submuestra de la ENS de mayores de 15 años (n= 5519), la cual, se caracterizó y revisó asociación del uso de medicamentos con variables sexo, edad, residencia, etnia, nivel educacional y previsión mediante pruebas estadísticas chi<sup>2</sup>, una regresión logística simple y test de bondad de ajuste Hosmer-Lemeshow IC (95%) p>0.05.

#### Resultados

La proporción de hombres y mujeres fue 33.3% y 34.9%, respectivamente; las edades más frecuentes fueron de 65 años y más con un 36.1%. Un 35.2% reside en zona urbana y el 35.0% no declara etnia. El 66.5% declara tener un nivel educacional con más de 8 años de estudios. El 36.7% tiene al menos una enfermedad mientras que el 45.8% cotiza en ISAPRE.

En el análisis de polifarmacia el 34.1% consume 5 o más medicamentos y según clasificación ATC, los medicamentos más usados son del sistema nervioso, analgésicos y cardiovascular. Las variables asociadas significativamente (chi<sup>2</sup><0.01) fueron: zona de residencia, nivel educacional, etnia y morbilidad. El modelo complejo consideró significativas las variables nivel educacional (8-12 años de estudio y 13 y más), (OR 1.19; IC 0.95-1.48) 13 años y más (OR1.40; IC 1.08-1.81), no pertenece a etnia, (OR 1.73; IC 1.29-2.31), previsión ISAPRE (OR 1.97; IC 1.18-3.29), y morbilidad (OR 1.31; IC 1.11-1.55).

#### Conclusiones

Los resultados confirman que las variables, edad nivel educacional, no pertenece a etnia, previsión ISAPRE y morbilidad presentan asociación con polifarmacia.