

DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER

Paloma Villar Álvarez

Título: Cambios en el estado nutricional y alimentación en escolares post intervención educacional contra la obesidad, comuna de Tucapele, año 2018.

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad pueden prevenirse. Está demostrado que una intervención educacional en nutrición a temprana edad tiene resultados positivos a nivel del estado nutricional y de conocimientos en alimentación.

Objetivo: Determinar la efectividad de una intervención educacional contra la obesidad en el cambio del estado nutricional (disminución del IMC y C.C.) y cambios en la alimentación en alumnos de dos escuelas básicas de la comuna de Tucapele, durante el año 2018.

Método: Es un estudio observacional analítico con base de datos secundaria para evaluación de programa, los datos se obtienen desde una intervención educacional en nutrición por 10 meses en alumnos de primero a cuarto año básico de dos escuelas de la comuna de Tucapele, con una evaluación pre y post intervención. La muestra fue de 534 niños. Las variables cuantitativas edad, peso, talla, CC e IMC fueron medidas de resumen, de media y desviación estándar, esto previa y post intervención, de las variables cualitativas sexo, curso, estado nutricional, consumo de alimentos e ingesta de agua se obtuvo tablas de frecuencias, esto a través de la prueba t- student para muestras pareadas, para ambos grupos y el análisis de varianza (ANOVA) de un factor. También se realizó la prueba no paramétrica de U Mann Whitney para cuantificar la variación del IMC y CC. Fueron significativos los valores de $p < 0.05$.

Resultados: Se presentó una variación positiva significativa en el IMC y la CC, lo que se traduce al término de la intervención en un 8,6% menos de peso en alumnos obesos.

En el grupo intervenido disminuyeron el consumo de pan y azúcar diario y grasas semanal, también disminuyeron significativamente el IMC y CC post intervención, mientras en el grupo control solo los que disminuyeron el consumo de azúcar también mejoraron el IMC y CC post intervención.